

# 「ワクチンで防げる病気」をVPDと呼びます

●Vaccine=ワクチン ●Preventable=防げる ●Diseases=病気

医療が進歩した今も尚、毎年多くの子ども達がワクチンで予防できるはずの病気（VPD）に感染して後遺症に苦しみ、死亡しているケースも多く存在しています。VPDは子どもたちの健康と命にかかわる重大な病気です。

## 生後2か月になったらワクチンデビュー

乳児は感染症に対する免疫が未発達のため、重症化しやすく命に関わる場合があります。VPDにかかりやすい時期になる前にあらかじめワクチンで十分な免疫をつけておくことが大切です。特にヒブ、肺炎球菌、ロタウイルス、B型肝炎ウイルス、百日せき菌による感染症は生後6か月になるまでに、必要な接種回数を済ませておきましょう。

初めてのワクチンは生後2か月の初日、2か月の誕生日にはじめましょう。

★例えば4月25日生まれの赤ちゃんなら、6月25日からはじめます。



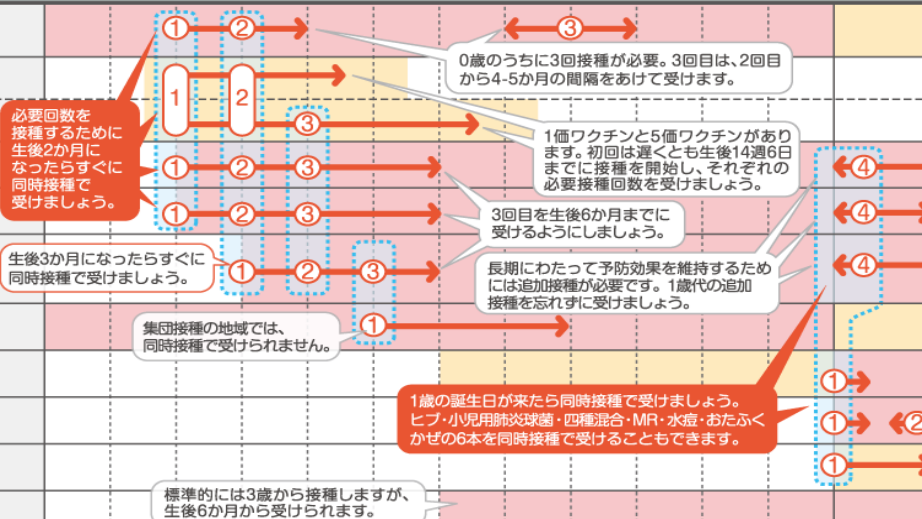
2019年4月版

## 0歳の予防接種スケジュール

## ワクチンデビューは、生後2か月の誕生日

0歳の赤ちゃんをVPD（ワクチンで防げる病気）から守るためには、生後2か月になったらできるだけ早くワクチンを受けることが大切です。このスケジュールはNPO法人VPDを知って、子どもを守ろうの会によるもっとも早期に免疫をつけるための提案です。

ワクチン名	接種済み	誕生	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳
<b>B型肝炎</b> (母子感染予防を除く)	定期	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>									
<b>ロタウイルス</b>	任意	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>									
<b>ヒブ</b>	定期	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>小児用肺炎球菌</b>	定期	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>四種混合</b> (ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ)	定期	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>BCG</b>	定期	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MR (麻疹風しん)</b>	定期	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>水痘 (みずぼうそう)</b>	定期	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>おたふくかぜ</b>	任意	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>日本脳炎</b>	定期	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



2019年2月作成

不活化ワクチン	注射・スタンプ式	定期	定められた期間内で受ける場合は原則として無料(公費負担)。	定期予防接種の対象年齢	→ 〇 → おすすめの接種時期(数字は接種回数)
生ワクチン	経口	任意	多くは有料(自己負担)。自治体によっては公費助成があります。任意接種ワクチンの必要性は定期接種ワクチンと変わりません。	任意接種の接種できる年齢	● 次にはほかの種類のワクチンが接種できるのは、不活化ワクチン接種後は1週間後の同じ曜日から、生ワクチン接種後は4週間後の同じ曜日からです。

同時接種：同時に複数のワクチンを接種することができます。安全性は単独でワクチンを接種した場合と変わりません。国や日本小児科学会も乳幼児の接種部位として太もも(大腿前外側部)も推奨しています。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。 詳しい情報は <http://www.know-vpd.jp/> VPD 検索

© NPO法人VPDを知って、子どもを守ろうの会

## ワクチンの安全性：ワクチンはこわくないの？



ワクチンは接種した後の副反応がこわいと思っている人がいるかもしれませんが、実際には、接種した場所が赤く腫れたり、少し熱が出る程度の軽い副反応がほとんどです。ワクチンを接種した時に起こる副反応と、ワクチンを接種しないでその病気にかかった時の危険性をくらべると、ワクチンを接種しないで重症になった時の方が、ずっとこわいといえます。ワクチン接種は、国連のWHO（世界保健機関）を中心に、世界中で推進されています。

## ワクチンを接種する時注意しなければいけない子どもは？

まず、ワクチンの成分に対して極めて強いアレルギーがある場合です。また、生まれつき免疫が極めて弱い先天性免疫不全症がある場合や、小児がん治療などで免疫を抑える薬を使用している場合も、主治医と相談してください。その他、特別な病気のある場合も同様です。逆に言えば、こういう場合以外は、安心して受けることができます。

来年(令和2年10月)からロタウイルスワクチンが定期接種に仲間入ります。対象は2020年8月以降に生まれた0歳児で、計2-3回接種します。

