

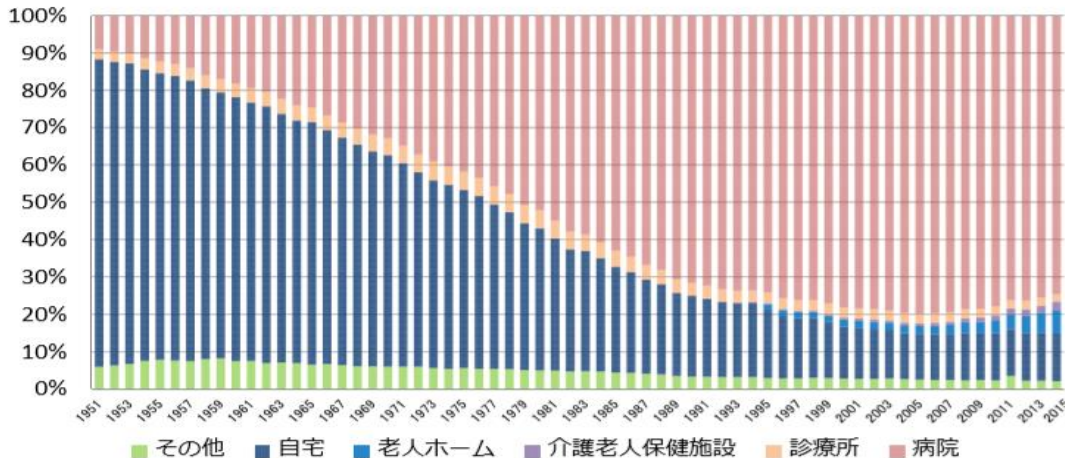
専門・認定看護師会ニュースレター

専門・認定看護師会では、専門・認定看護師の活動報告や、各領域の専門知識をワンポイントアドバイスでお知らせするため、ニュースレターを毎月発行しています。

看取りケアに関する指導用パンフレットの紹介

日本における死亡者数は増加しており、今後ますます在宅における看取りの重要性が増す事が予測されています。死亡場所としては、以下のグラフの通り、在宅や高齢者施設での看取りが増加傾向にあります。未だ病院での看取りが80%を占めています。

死亡の場所別にみた年次別死亡数百分率



厚生労働省
ホームページから
データ引用・作成

看取りの経験が少ない家族やスタッフでも、患者がこれからどのような経過をたどるのか、そのときにどのような対応ができるのかが「想定内」になれば、いざその場になって起こっていることが理解でき、その人なりの対処ができる可能性が広がります。

看護師が患者・家族に向けた正しい情報提供と具体的な援助方法を伝えることによって、よりよい看取りに向けて取り組むことができます。家族にとっては、看取りが近いと理解していても、パンフレットを受け取り、看取りについての話をするのはつらいことであると理解しておきましょう。パンフレットは渡せばよいものではなく、看取りに向けた大切な話を家族と一緒に考えていくための補助ツールとして活用し、心理面への配慮も必要です。私たち看護師も就職して初めて看取りの場に遭遇し、対応していることが多いと思います。看取り期の変化やケアを理解し、よりよい看取りを提供できるように学習していきましょう。



日本ホスピス・緩和ケア研究振興財団作成の看取りのパンフレットで、希望と人生の最後に寄り添う人が対象で、死の前に現れる身体的・精神的な症候と対応について説明しています。



厚生労働科学研究費助成事業/緩和ケアプログラムによる地域研究班作成:OPTIM studyの看取りパンフレットで、亡くなるまでの経過や症状、苦痛、せん妄、死前喘鳴、点滴を含めた食事・英領摂取など、看取りの時期に多くの家族が体験する不安や気がかりについて、イラストと共にわかりやすく記載されています。

<file:///C:/Users/tama/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/2099B2T/P/tabidachinotoki.pdf>

<file:///C:/Users/tama/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/9KFZZJVX/mitori02.pdf>