

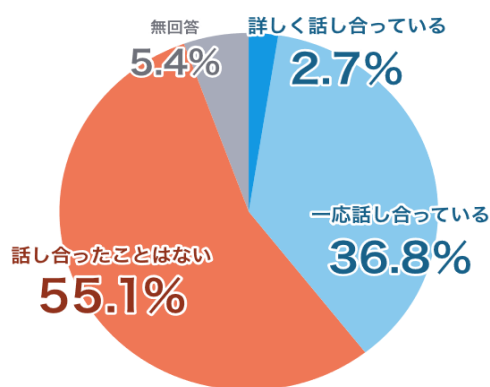
専門・認定看護師会ニュースレター

担当：家族支援専門看護師

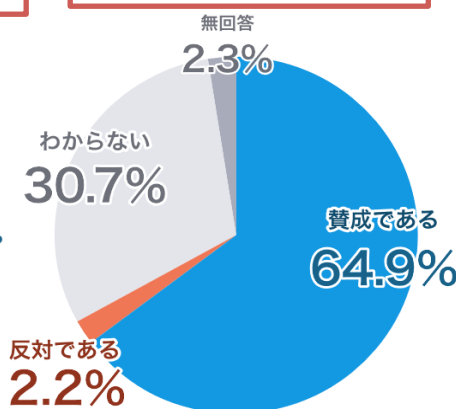
藤井 真樹

このニュースレターを手にしてくださった患者さん・ご家族の皆様、ありがとうございます。2020年2月8日（土）、当院でミニ市民講座“知っていますか「人生会議」”が開催されました。11月30日は人生会議の日なのですが、皆様ご存じでしたか？何を話せばいいの？なぜ必要なの？と思う方も多いと思います。市民を対象とした調査結果では、実行に移すことが難しい状況が分かります。

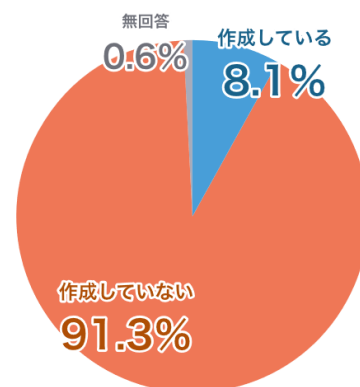
人生最終段階で家族や医療従事者と話し合いをしたことがあるか



家族や医療従事者と繰り返し話し合うこと



意思表示の書面作成状況



n=642

人生会議とは何か？

- ・将来ご自身の意思決定能力の低下に備えて、これからの医療や療養についてあらかじめ話し合うこと
- ・ご自身の気がりや大切にしたいことを共有すること
- ・治療の選択だけでなく、どのような生き方を希望するか、など大きな目標を立てること
- ・家族や信頼のおける方と繰り返し話し合うこと

なぜ必要なのか？

- ・命に係わる医療現場では治療方針の決定をその場で求められることがあります
- ・その時、ご自身が自分のことを考えることができなければ、家族が決断を求められることがあります
- ・ご自身の意向を知らない家族はどうしたらよいのでしょうか？
- ・家族がいない方はどうすれば良いのでしょうか？

考えてみてください

- ・いつ話しましょうか？
- ・どこで話しましょうか？
- ・誰と話しましょうか？
- ・誰が決めますか？

教えてください

- ・答えが出なくても大丈夫です。会議の内容を、医師や看護師・ケアマネージャーなど医療従事者と共有してください。

人生会議を皆様・私たち医療者の身近なものにしていきたいでしょう。